

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ №84
«Детский сад общеразвивающего вида»
М.С. Тарасова
« 25 » 01. 09 2020г.

Режим дня младшей группы в холодный период

Прием детей, индивидуальная работа, игры по интересам, беседы	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.05
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.05-8.35
Подготовка к образовательной деятельности. Образовательная деятельность	8.35-9.45
Подготовка к прогулке. Прогулка Самостоятельная деятельность	9.45-11.20
Подготовка к обеду. Обед	11.30-12.10
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.10-15.00
Пробуждение, гимнастика после сна, закаливание, гигиенические процедуры	15.00-15.10
Полдник	15.10-15.30
Совместная деятельность воспитателя с детьми (индивидуальная работа), игры, свободная деятельность детей	15.30-16.20
Подготовка к ужину. Ужин	16.50-17.20
Прогулка (в зависимости от погодных условий), свободная, игровая деятельность, уход детей домой	17.20-19.00

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ №84
«Детский сад общеразвивающего вида»
М.С. Тарасова

Режим дня младшей группы
в летний период

Режимные моменты	Время режимных моментов
Прием, осмотр детей на улице, игры, беседы (на улице)	7.00 – 8.00
Утренняя разминка. Оздоровительный бег	8.00 – 8.05
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.05 – 8.35
Самостоятельная игровая деятельность. Подгрупповая, индивидуальная, игры, труд	8.35 – 9.15
Второй завтрак	9.15 – 9.30
Подготовка к прогулке, познавательная деятельность (на участке) наблюдения, воздушные и солнечные ванны.	9.30 – 11.20
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.20 – 11.35
Подготовка к обеду. Обед	11.30 – 12.10
Подготовка ко сну. Сон	12.10 – 15.00
Подъём. Закаливающие и гигиенические процедуры.	15.00-15.10
Полдник	15.10-15.30
Подготовка к прогулке. Прогулка. Индивидуальная работа, игры труд (на свежем воздухе)	15.30-16.30
Подготовка к ужину. Ужин.	16.30-17.00
Свободная деятельность, прогулка, уход детей домой	17.00-19.00

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ №84
«Детский сад общеразвивающего вида»

М.С. Гарасова
2020г.

Приказ № 23 от 29.09.2020



Режим дня средней группы

в холодный период

Прием детей, индивидуальная работа, игры по интересам, беседы	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.05-8.15
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.15-8.50
Подготовка к образовательной деятельности. Образовательная деятельность	8.50-9.50
Подготовка к прогулке. Прогулка Самостоятельная деятельность	9.50-11.50
Подготовка к обеду. Обед	11.50-12.30
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.30-15.00
Пробуждение, гимнастика после сна, закаливание, гигиенические процедуры	15.00-15.10
Полдник	15.10-15.30
Совместная деятельность воспитателя с детьми (индивидуальная работа), игры, свободная деятельность детей	15.30-16.30
Подготовка к ужину. Ужин	16.50-17.20
Прогулка (в зависимости от погодных условий), свободная, игровая деятельность, уход детей домой	17.20-19.00

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ №84
«Детский сад общеразвивающего вида»
М.С. Тарасова

Режим дня средней группы в летний период

Режимные моменты	Время режимных моментов
Прием детей на улице, игры, беседы	7.00 – 8.00
Утренняя разминка. Оздоровительный бег	8.00 – 8.15
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.15 – 8.40
Самостоятельная игровая деятельность. Подгрупповая, индивидуальная, игры, труд	8.40 – 9.30
Второй завтрак	9.30 – 9.50
Подготовка к прогулке, познавательная деятельность (на участке) наблюдения, воздушные и солнечные ванны.	9.50 – 11.50
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.50 – 12.00
Подготовка к обеду. Обед	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну. Сон	12.30 – 15.00
Подъем. Закаливающие и гигиенические процедуры.	15.00-15.10
Полдник	15.10-15.30
Подготовка к прогулке. Прогулка. Индивидуальная работа, игры труд (на свежем воздухе)	15.30-17.30
Подготовка к ужину. Ужин.	17.30-18.00
Свободная деятельность, прогулка, уход детей домой	18.00-19.00

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ №84
«Детский сад общеразвивающего вида»
М.С. Тарасова
«09» 09 20120.
Приказ № 25

Режим дня старшей группы в холодный период

Прием детей, индивидуальная работа, игры по интересам, беседы	7.00-8.15
Утренняя гимнастика	8.15-8.25
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.25-8.50
Подготовка к образовательной деятельности. Образовательная деятельность	8.50-10.30
Подготовка к прогулке. Прогулка Самостоятельная деятельность	10.30- 12.00
Подготовка к обеду. Обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.30-15.00
Пробуждение, гимнастика после сна, закаливание, гигиенические процедуры	15.00-15.10
Полдник	15.10.-15.30
Совместная деятельность воспитателя с детьми (индивидуальная работа), игры, свободная деятельность детей	15.30-17.00
Подготовка к ужину. Ужин	17.00-17.30
Прогулка (в зависимости от погодных условий), свободная, игровая деятельность, уход детей домой	17.00-19.00

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ №84
«Детский сад общеразвивающего вида»
М.С. Тарасова
«01» 09 20/29.
Приказ № 28

Режим дня старшей группы в летний период

Режимные моменты	Время режимных моментов
Прием, осмотр детей на улице, игры, беседы (на улице)	7.00 – 8.25
Утренняя разминка. Оздоровительный бег	8.25 – 8.35
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.35 – 8.50
Самостоятельная игровая деятельность. Подгрупповая, индивидуальная, игры, труд	8.50 – 10.00
Второй завтрак	10.00 – 10.15
Подготовка к прогулке, познавательная деятельность (на участке) наблюдения, воздушные и солнечные ванны.	10.15– 12.15
Возвращение с прогулки, водные процедуры	12.15 – 12.25
Подготовка к обеду. Обед	12.25 – 12.55
Подготовка ко сну. Сон	12.55 – 15.00
Подъем. Закаливающие и гигиенические процедуры.	15.00-15.10
Полдник	15.10-15.30
Подготовка к прогулке. Прогулка. Индивидуальная работа, игры труд (на свежем воздухе)	15.30-17.00
Подготовка к ужину. Ужин.	17.00 -17.30
Свободная деятельность, прогулка, уход детей домой	17.30-19.00

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ №84
«Детский сад общеразвивающего вида»
М.С. Тарасова
«01» 09 2016
Приказ № 28

Режим дня подготовительной группы в холодный период

Прием детей, индивидуальная работа, игры по интересам, беседы	7.00-8.25
Утренняя гимнастика	8.25-8.35
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.35-8.50
Подготовка к образовательной деятельности. Образовательная деятельность	8.50-10.50
Подготовка к прогулке. Прогулка Самостоятельная деятельность	10.50- 12.15
Подготовка к обеду. Обед	12.15-12.45
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.45-15.00
Пробуждение, гимнастика после сна, закаливание, гигиенические процедуры	15.00-15.10
Полдник	15.10-15.30
Совместная деятельность воспитателя с детьми (индивидуальная работа), игры, свободная деятельность детей	15.30-17.00
Подготовка к ужину. Ужин	17.00-17.30
Прогулка (в зависимости от погодных условий), свободная, игровая деятельность, уход детей домой	17.30-19.00

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ №84
«Детский сад общеразвивающего вида»
М.С. Тарасова
17/«25» 09.09.20120г.
Приказ № 25

Режим дня подготовительной группы в летний период

Режимные моменты	Время режимных моментов
Прием, осмотр детей на улице, игры, беседы (на улице)	7.00 – 8.25
Утренняя разминка. Оздоровительный бег	8.25 – 8.35
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.35 – 8.50
Самостоятельная игровая деятельность. Подгрупповая, индивидуальная, игры, труд	8.50 – 10.00
Второй завтрак	10.00 – 10.15
Подготовка к прогулке, познавательная деятельность (на участке) наблюдения, воздушные и солнечные ванны.	10.15– 12.15
Возвращение с прогулки, водные процедуры	12.15 – 12.25
Подготовка к обеду. Обед	12.25 – 12.55
Подготовка ко сну. Сон	12.55 – 15.00
Подъём. Закаливающие и гигиенические процедуры.	15.00-15.10
Полдник	15.10-15.30
Подготовка к прогулке. Прогулка. Индивидуальная работа, игры труд (на свежем воздухе)	15.30-17.00
Подготовка к ужину. Ужин.	17.00 -17.30
Свободная деятельность, прогулка, уход детей домой	17.30-19.00