

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующая МБДОУ №84

«Детский сад общеразвивающего вида»

М.С. Тарасова



## УЧЕБНЫЙ ПЛАН

муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения № 84

«Детский сад общеразвивающего вида

с приоритетным осуществлением деятельности

по физическому направлению развития воспитанников»

## **ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА К УЧЕБНОМУ ПЛАНУ**

Учебный план МБДОУ № 84 «Детский сад общеразвивающего вида» разработан в соответствии с:

- Закон Российской Федерации «Об образовании в РФ» (Федеральный закон от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ);
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации «Об утверждении Федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования» от 17.10.2013г. № 1155 , зарегистрировано в Минюсте от 14 ноября № 30384 2013 г. в редакции приказа Минпросвещения России от 8 ноября 2022 г. № 955, зарегистрировано в Минюсте России 6 февраля 2023 г., регистрационный № 72264) и **федеральной образовательной программой дошкольного образования** (утверждена приказом Минпросвещения России от 25 ноября 2022 г. № 1028, зарегистрировано в Минюсте России 28 декабря 2022 г., регистрационный № 71847);

с использованием:

- Постановление Государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 г. СП 2.4. 3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- - Закона Кемеровской области «Об образовании» от 5 июля 2013г. №863О (в ред. Закона Кемеровской области - Кузбасса от 04.02.2021 N 13-ОЗ);
- Устав МБДОУ №84 «Детский сад общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по физическому направлению развития воспитанников» от 16.02.2015г;

Учебный план реализуется так же в соответствии с Образовательной программой МБДОУ №84 «Детский сад общеразвивающего вида», учитывает социальный заказ родителей, потребности детей в социально - коммуникативном развитии. Программа состоит из обязательной части и части формируемой участниками образовательных отношений. Объём обязательной части Программы составляет не менее 60% от её общего объёма, а части, формируемой участниками образовательных отношений, – не более 40%. Обе части являются взаимодополняющими и необходимыми с точки зрения реализации требования Стандарта.

Объем учебной нагрузки (количество часов в неделю) в младшей, средней, старшей, подготовительной группах, реализующих Основную образовательную программу дошкольного образования, определен на основе примерной основной образовательной программы дошкольного образования «Радуга» / Под редакцией Е.В. Соловьёвой, М: Просвещение, 2014г.

Программа соответствует ФГОС ДОУ и обеспечивает развитие личности детей дошкольного возраста в различных видах общения и деятельности с учётом их возрастных, индивидуальных, психологических и физиологических особенностей.

Начало учебного года (основной образовательный блок) начинается в группах с 1 сентября по 31 мая.

С 15 декабря по 10 января образовательная деятельность не проводится по причине каникул, во время которых проводят занятия только эстетического и оздоровительного цикла (музыкальное, спортивное, изобразительного искусства). В период с июня по сентябрь занятия не проводятся в соответствии с Уставом МБДОУ.

Обязательная часть учебного плана включает совокупность образовательных областей, которые обеспечивают разностороннее развитие детей с учётом их возрастных и индивидуальных особенностей по основным направлениям (образовательным областям): *«социально-коммуникативное развитие»*, *«познавательное развитие»*, *«речевое развитие»*, *«художественно-эстетическое развитие»*, *«физическое развитие»*.

Образовательная деятельность распределена по дням недели с учетом физиологической кривой работоспособности детей, учитывается: во вторник и среду - как максимально работоспособный период для детей, а пятница - день низкой работоспособности, где соответственно проводятся занятия направленные на физическое и художественно-эстетическое развитие детей, что нормализует объем образовательной нагрузки.

Направление «Познавательное развитие» объединяет в себе следующие разделы: «Математика» и «Познавательная деятельность», которая в свою очередь разделяется на два блока «Мир природы» и «Мир человека».

Ежедневно завтрак заканчивается 8 часов 50 мин., время на подготовку к занятиям составляет 10 мин.

В целях обеспечения целостности образовательного процесса, учебный план реализуется с учетом принципа интеграции образовательных областей и принципа комплексно - тематического планирования в соответствии с возрастными возможностями и особенностями воспитанников, спецификой и возможностями образовательных областей.

Программный материал оптимизирован и включается в занятия в течение учебного года.

**В младшей группе** проводится 11 занятий в неделю, из них:

**3 занятия** – *физическое развитие*: («Физическое воспитание» - 3 раза в неделю);

**1 занятие** – *речевое развитие*: («Развитие речи» -1 раз в неделю);

**2 занятия** – *познавательное развитие*: («Познавательная деятельность» -1 раз в неделю, «Математика»- 1 раз в неделю);

**5 занятий** – *художественно-эстетическое развитие*: («Музыкальное воспитание» - 2 раза в неделю, «Изобразительная деятельность» - 2 раза в неделю, «Конструирование и ручной труд» -1 раз в неделю).

Ежедневно проводится 2 занятия, в первую половину дня, 1 – во вторую. Длительность занятий 15 минут, с 10-минутными перерывами между ними. Продолжительность занятий в неделю 2 часа 45 минут.

**В средней группе** проводится 12 занятий в неделю, из них:

**3 занятия – физическое развитие:** («Физическое воспитание» - 3 раза в неделю);

**2 занятия - речевое развитие:** («Развитие речи» -2 раз в неделю);

**2 занятия – познавательное развитие:** («Математика» - 1 раза в неделю, «Познавательная деятельность» - 1 раз в неделю);

**5 занятий – художественно-эстетическое развитие:** («Музыкальное воспитание» - 2 раза в неделю, «Изобразительная деятельность» - 2 раза в неделю, «Конструирование и ручной труд» - 1 раз в неделю).

Ежедневно проводится 2 занятия, в первую половину дня, 1 – во вторую. Длительность занятий 20 минут каждое, с 10-минутными перерывами между ними. Продолжительность занятия в неделю 4 часа.

**В старшей группе** проводится 15 занятий в неделю, из них:

**3 занятия – физическое развитие** («Физическое воспитание» - 3 раза в неделю);

**3 занятия - речевое развитие:** («Развитие речи» - 1 раз в неделю, «Знакомство с буквами» - 1 раз в неделю, «Художественная литература» - 1 раз в неделю);

**3 занятия – познавательное развитие:** («Математика» - 2 раза в неделю, «Познавательная деятельность» -1 раз в неделю);

**6 занятий – художественно-эстетическое развитие:** («Музыкальное воспитание» - 2 раза в неделю, «Изобразительная деятельность» - 2 раза в неделю, «Хореография» -1 раз в неделю, «Конструирование и ручной труд» - 1 раз в неделю).

Длительность занятия 25 минут каждое, с перерывом между ними 10-15 минут. Ежедневно проводится 3 занятия, в первую половину дня, и во вторую. Продолжительность занятий в неделю 6 часов. Во время прогулки в дни, когда нет занятий по физической культуре, проводятся спортивные игры и упражнения.

**В подготовительной группе** проводится 17 занятий в неделю, из них:

**3 занятия – физическое развитие:** («Физическое воспитание» -3 раза в неделю);

**4 занятия - речевое развитие:** («Развитие речи» -1 раз в неделю, «Обучение грамоте» - 2 раз в неделю, «Художественная литература» - 1 раз в неделю);

**3 занятия – познавательное развитие:** («Математика» - 2 раза в неделю, «Познавательная деятельность» - 1 раз в неделю);

**7 занятий – художественно-эстетическое развитие:** («Музыкальное воспитание» - 2 раза в неделю, «Изобразительная деятельность» -2 раза в неделю, «Конструирование и ручной труд» - 1 раз в неделю, «Хореография» - 2 раз в неделю).

Длительность занятий по 30 минут каждое. Во время прогулки в дни, когда нет занятий по физической культуре, проводятся спортивные игры и упражнения. Продолжительность занятий в неделю 8 часов 30мин.

Во всех группах в середине занятия статического характера проводят физкультминутку. Продолжительность перерывов между занятиями 10 минут. Во время перерыва проводятся подвижные игры умеренной интенсивности.

Для достижения достаточного объема двигательной активности используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

«Физическое воспитание» по требованиям СанПиН рекомендуется проводить 3 раза в неделю. В соответствии с погодными условиями 1 занятие в неделю по физической культуре проводится на улице.

«Хореография», «Изобразительная деятельность», «Конструирование и ручной труд» - это образовательные деятельности с детьми, которые реализуются на основании индивидуального планирования педагога ДООУ с учетом парциальных программ (2.9.ФГОС ДО), указанных в основной образовательной программе МБДОУ№84 «Детский сад общеразвивающего вида», а так же относится к 40 % части формируемой участниками образовательных отношений (2.1.5.ООПДООУ), с целью реализации образовательной области «Художественно-эстетическое развитие» (п.2.6.ФГОС ДО)

Во время проведения «Хореографии» допускаются ритмические разминки, индивидуальные постановки танцев для реализации двигательной активности воспитанников. Во время проведения «Изобразительной деятельности» - педагоги чередуют: рисование, лепка и аппликация. Во время проведения «Конструирования и ручной труд» педагоги чередуют: способы конструирования из конструктора, из бумаги, из природного материала.

При организации образовательного процесса в ДООУ учтены принципы интеграции образовательных областей в соответствии с возрастными возможностями и особенностями воспитанников. Решение программных задач осуществляется в разных формах совместной деятельности взрослых и детей, а также в самостоятельной деятельности детей.

## УЧЕБНЫЙ ПЛАН

### МБДОУ №84 «Детский сад общеразвивающего вида»

Образовательные области	Разделы программы	Всего в неделю	II младшая группа		Всего в неделю	Средняя группа		Всего в неделю	Старшая группа		Всего в неделю	Подготовительная группа		
			неделя	год		неделя	год		неделя	год		неделя	год	
Социально - коммуникативное развитие	Физическое развитие	Физическое воспитание	3	3	96	3	3	96	3	3	96	3	3	96
	Речевое развитие	Развитие речи	1	1	32	2	1	32	3	1	32	4	1	32
		Знакомство с буквами												
		Об.грамоте												
		Художественная литература				1	32		1	32		1	32	
	Познавательное развитие	Математика	2	1	32	2	1	32	3	2	64	3	2	64
		Познавательная деятельность		1	32		1	32		1	32		1	32
	Художественно - эстетическое развитие	Конструирование и ручной труд	5	1	32	5	1	32	6	1	32	7	1	32
		Изобразительная деятельность		2	64		2	64		2	64		2	64
		Музыкальное воспитание		2	64		2	64		2	64		2	64
Хореография								1		64	1		64	2
			11	Продолжительность 1 занятия - 15 минут; Количество часов в неделю – 2 часа 45 мин.	12	Продолжительность 1 занятия - 20 минут; Количество часов в неделю - 4 часа 00 мин.	15	Продолжительность 1 занятия - 25 минут; Количество часов в неделю - 5 часов 55 мин.	17	Продолжительность 1 занятия – 30 минут; Количество часов в неделю - 7 часа 40 мин.				